

**Режим дня  
(холодный период)**

Режимные процессы	Время			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.30	6.30-8.30
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
3. Самостоятельные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4. Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-9.55	9.40-10.10
				10.20-10.50
5. Второй завтрак	9.40-9.45	9.50-9.55	10.00-10.05	10.10-10.15
6. Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.40-10.10	9.50-10.15	9.55-10.20	10.50-11.00
7. Прогулка	10.10-11.20	10.15-11.30	10.20-11.40	11.00-12.00
8. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.55	11.25-12.00	11.40-12.05	12.00-12.10
9. Обед	11.55-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.15-12.45
10. Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00
11. Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.40
12. Непосредственно образовательная деятельность			15.10-15.35	
13. Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
14. Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
15. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Время прогулки	1ч.10мин. 2 ч.00мин.	1ч.15мин 2ч00мин	1ч.20мин. 2ч.00мин.	1ч.00мин. 2ч.00мин.
Всего:	3ч.10мин.	3ч.15мин	3ч.20мин.	3ч.00мин.

