

**Режим дня детей дошкольного возраста
(теплый период)**

Режимные процессы	Время			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.30	6.30-8.35
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55	8.35-8.55
3. Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15
4. Досуги на участке	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.40	9.15-9.45
5. Второй завтрак. Сок	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
6. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность	9.30-11.15	9.35-11.35	9.40-12.05	9.45-12.15
7. Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.15-11.45	11.25-11.55	11.35-12.00	11.50-12.15
8. Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	11.55-12.30	12.00-12.30	12.15-12.40
9. Подготовка к сну, дневной сон	12.20-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
10. Постепенный подъем, игры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35
11. Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.30-15.50	15.35-15.55
13. Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.05-18.30	16.05-18.30	16.05-18.30	16.10-18.30