

## Учебный план

(выписка из дополнительной общеразвивающей программы  
«Веселый футбол» для детей 4-5 лет)

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов
1.	Знакомство с футболами.	1 занятия
2.	Общеразвивающие упражнения с футболами.	5 занятия
3.	Динамические упражнения с футболами.	28 занятия
4.	Подвижные игры с футболами.	5 занятий
5.	Промежуточная аттестация в форме открытого занятия.	1 занятия
Итого:		40 занятий
Длительность одного занятия		25 мин.
Количество занятий в неделю/объем учебной нагрузки (мин.)		1 занятие /20 мин
Количество занятий в месяц/объем учебной нагрузки (мин.)		4 занятия/ 1 час 20 мин
Количество занятий в год/объем учебной нагрузки (мин.)		40 занятий / 13 час.20мин.